



Communauté Professionnelle
Territoriale de Santé

Bords d'Allier



SENIORS, PERSONNES ATTEINTES DE MALADIES CHRONIQUES

**LA CPTS* BORDS D'ALLIER ORGANISE UN
ATELIER D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)
SUR PRESCRIPTION MÉDICALE**



- Maintenir ou améliorer sa mobilité
- Prévenir la perte d'autonomie
- Rompre l'isolement
- Prévenir les facteurs de risques liés à l'âge
- Pratiquer une activité physique **encadrée par un professionnel** et **adaptée à vos capacités**

 **DE SEPTEMBRE 2025 À JUIN 2026**

 **TOUS LES MERCREDIS DE 10H À 11H**

! HORS VACANCES SCOLAIRES

 **SALLE DES FÊTES – 63290 LIMONS**

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

06.12.22.84.32 - secretariat@cpts-bordsdallier.fr

** Les Communautés Professionnelles Territoriales de Santé regroupent des professionnels de santé d'un territoire qui souhaitent répondre aux besoins identifiés d'une population par la mise en œuvre d'actions partagées.*

