



Communauté Professionnelle  
Territoriale de Santé  
**Bords d'Allier**



devient



SPORT VITALITÉ  
COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
PUY-DE-DÔME

**SENIORS, ADULTES AYANT UNE MALADIE CHRONIQUE**

**LA CPTS BORDS D'ALLIER ORGANISE UN  
ATELIER D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)  
SUR PRESCRIPTION MÉDICALE**



- Maintenir ou améliorer sa mobilité
- Prévenir la perte d'autonomie
- Rompre l'isolement
- Prévenir les facteurs de risques liés à l'âge
- Pratiquer une activité physique **encadrée par une professionnelle et adaptée à vos capacités**



**DU 09 SEPTEMBRE 2026 AU 30 JUIN 2027**



**TOUS LES MERCREDIS DE 9H30 À 10H30**

**! HORS VACANCES SCOLAIRES**



**SALLE DES FÊTES – 63290 LIMONS**

**ADHÉSION AVEC LICENCE DU CODEP EPGV DU PUY DE DÔME  
(COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'EDUCATION PHYSIQUE ET DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE)**

**INSCRIPTIONS :**

**06.12.22.84.32 - [secretariat@cpts-bordsdallier.fr](mailto:secretariat@cpts-bordsdallier.fr)**

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) Bords d'Allier  
siège social : rue Beudet Lafarge (EHPAD l'Ombelle) 63350 MARINGUES

<https://www.cpts-bordsdallier.fr/>

