



Communauté Professionnelle  
Territoriale de Santé

**Bords d'Allier**



# **ATELIERS DE CUISINE THÉRAPEUTIQUE**

## **AUTOUR DE L'HYPERTENSION**

You êtes hypertendu(e) ?

Venez comprendre l'impact du sel sur l'hypertension et les maladies cardiovasculaires, apprendre à cuisiner en utilisant des alternatives au sel pour maintenir les saveurs, ou encore découvrir des recettes pratiques et savoureuses, adaptées à un régime pauvre en sel.

**17 JUL LES MERCREDIS 14, 21 ET 28 JANVIER 2026**

**⌚ DE 15H30 À 17H30**

**📍 SALLE DES FÊTES - ROUTE D'ENTRAIGUES 63720 CHAPPES**

**Animé par Sandrine Orio-Rousseau, Diététicienne**

**dans le cadre de la mission Prévention de la  
Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS)  
Bords d'Allier**

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES :**

**06.12.22.84.32**

**secretariat@cpts-bordsdallier.fr**

