



Communauté Professionnelle  
Territoriale de Santé  
**Bords d'Allier**



# ATELIERS DE CUISINE THÉRAPEUTIQUE AUTOUR DE L'HYPERTENSION

Vous êtes hypertendu(e) ?

Venez comprendre l'impact du sel sur l'hypertension et les maladies cardiovasculaires, apprendre à cuisiner en utilisant des alternatives au sel pour maintenir les saveurs, ou encore découvrir des recettes pratiques et savoureuses, adaptées à un régime pauvre en sel.



**LES MERCREDIS 14, 21 ET 28 JANVIER 2026**



**DE 15H30 À 17H30**

**📍 SALLE DES FÊTES - ROUTE D'ENTRAIGUES 63720 CHAPPES**

**Animé par Sandrine Orio-Rousseau, Diététicienne**  
**dans le cadre de la mission Prévention de la**  
**Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS)**  
**Bords d'Allier**

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES :**

**06.12.22.84.32**

**[secretariat@cpts-bordsdallier.fr](mailto:secretariat@cpts-bordsdallier.fr)**

