

## DES FORMATIONS POUR VOUS GUIDER

Vous vous sentez démuni face à la maladie d'un proche souffrant de troubles psychiques ? Vous voudriez l'aider davantage mais vous ne savez pas comment ?

Vous n'êtes pas seul.

Les formations gratuites de l'Unafam vous donnent les moyens de retrouver la force d'avancer.

## EN GROUPE...

Découvrez nos formations uniques co-animées par des professionnels et des pairs-aidants famille (ils vivent votre quotidien !), en groupe, accessibles partout en France, sur 1 week-end : une journée d'information sur les troubles psychiques, des ateliers d'entraide, des journées thématiques.

## ... ET À DISTANCE

En complément, retrouvez nos modules e-learning thématiques avec des apports théoriques, des vidéos, des exercices, accessibles 24h/24, 7j/7, sur [www.formaidants.fr](http://www.formaidants.fr).

**Pour trouver les formations qui vous conviennent, rendez-vous sur [www.unafam.org](http://www.unafam.org)**

Pour adhérer à l'Unafam  
et en savoir plus :  
[www.unafam.org](http://www.unafam.org)

## L'UNAFAM C'EST AUSSI...



Une revue  
trimestrielle

Des guides pour  
l'entourage



Des actions auprès  
des pouvoirs publics



RETROUVEZ-NOUS SUR  
[WWW.UNAFAM.ORG](http://WWW.UNAFAM.ORG)  
ET SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !



## VOTRE DÉLÉGATION

**U. N. A. F. A. M. 63**  
Union Nationale des Amis et Familles de  
Malades Psychiques  
17, Rue Pierre DOUSSINET  
63000 CLERMONT-FERRAND  
Tél: 04 73 92 93 34 - [63@unafam.org](mailto:63@unafam.org)

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Siège - 12 Villa Compoint - 75017 Paris - 01 53 06 30 43 - [www.unafam.org](http://www.unafam.org)  
Association reconnue d'utilité publique habilitée à recevoir legs, donations et  
assurances-vie avec exonération des droits de succession



unafam

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

# UN DE VOS PROCHES A DES TROUBLES PSYCHIQUES?

SCHIZOPHRENIE BIPOLARITE DEPRESSION TOC



ECOUTE FORMATION ENTRAIDE ACCUEIL INFORMATION

**L'UNAFAM  
PEUT  
VOUS AIDER**

[www.unafam.org](http://www.unafam.org) - Service Ecoute-famille : 01 42 03 63 03

**Vous venez d'apprendre que l'un de vos proches est atteint d'un trouble psychique ?**

**Vous souhaitez participer à une réunion d'entraide et de partage d'expériences ?**

**VOUS N'ÊTES PAS SEUL, L'UNAFAM PEUT VOUS AIDER !**

Schizophrénies, troubles bipolaires, dépression, troubles anxieux... aujourd'hui en France, 3 millions de personnes sont concernées par des troubles psychiques sévères, des handicaps invisibles et mal compensés, des maladies encore taboues, prises en charge trop tard et souvent incomprises du grand public.

**REJOIGNEZ L'UNAFAM**

**ET RETROUVEZ LA FORCE D'AVANCER !**

**15 500 familles adhérentes**  
**1 800 bénévoles formés**  
**300 points d'accueil**

Accueillir, soutenir, former et se battre pour les droits des personnes concernées et de leurs familles sont les missions auxquelles s'attèlent sur tout le territoire nos pairs-aidants famille, avec l'aide de professionnels.

Nous luttons au quotidien contre les préjugés et la stigmatisation liés aux maladies et au handicap psychiques et soutenons activement la recherche et l'innovation.

**Vous avez envie d'aider votre proche ? Vous désirez être soutenu et formé ?**

### **DES BÉNÉVOLES POUR VOUS SOUTENIR**

Des bénévoles, eux-mêmes proches de personnes vivant avec des troubles psychiques, sont formés pour vous soutenir :

- ▶ En vous accueillant en tête-à-tête ou dans le cadre de réunions informelles,
- ▶ En vous proposant des groupes de parole, des ateliers d'entraide, des conférences, des formations...
- ▶ En vous informant sur les parcours de soins, les différents dispositifs de prise en charge, les structures et services adaptés à la situation que vous vivez,
- ▶ En représentant les personnes vivant avec des troubles psychiques et leur entourage auprès des instances et institutions sanitaires, médico-sociales et sociales de leur département.



**Vous voulez que vos proches fragilisés puissent être davantage représentés ?**

**Vous cherchez des informations sur la maladie, son évolution, ses conséquences, sa prise en charge... ?**

### **DES PROFESSIONNELS POUR VOUS ACCOMPAGNER**

L'accompagnement par des bénévoles concernés agit en complémentarité avec l'action des professionnels de l'Unafam.

#### **ÉCOUTE-FAMILLE**

Confiez vos inquiétudes et questionnements de manière anonyme à « Ecoute-famille », un service national d'écoute téléphonique assuré par des psychologues cliniciens.

#### **SERVICE SOCIAL**

Recevez des informations sur-mesure adaptées à la situation que vous et votre proche vivez au quotidien avec des assistantes sociales spécialisées.

#### **PERMANENCES JURIDIQUES\* ET PSYCHIATRE**

Obtenez des éclaircissements sur les aspects juridiques spécifiques à la prise en charge de votre proche avec un avocat. Apprenez à mieux connaître et aborder la maladie dont il souffre avec un psychiatre disponible pour vous écouter et vous aider.

*\* Réservé aux adhérents*

#### **CONSULTATION D'ACCOMPAGNEMENT PARENTAL**

Vous ou votre conjoint souffrez d'un trouble psychique ? Bénéficiez d'un soutien spécifique pour mieux faire face à votre quotidien avec vos enfants. Cette consultation, animée par une psychologue clinicienne, est un espace confidentiel.

#### **Ecoute Famille :**

01 42 63 03 03

du lundi au vendredi,  
de 9h à 13h et de 14h à 18h  
(17h le vendredi)

#### **Service social**

01 53 06 11 43 (Île-de-France)

01 53 06 30 91 (Régions

hors Île-de-France)

#### **Permanences juridiques et psychiatre**

#### **Consultation d'accompagnement parental**

01 53 06 30 43

### Actions auprès des professionnels



#### Accueils

- Accueils téléphoniques
- Accueils en présentiels à Clermont, Issoire, Thiers et Ambert



#### Programmes

- BREF: programme d'accueil des familles dès le début du parcours de soin
- TEAMS: programme de psychoéducation spécifique à la schizophrénie

#### Journées d'information

- Troubles psychiques
- Mieux communiquer avec un proche souffrant de troubles bipolaires
- Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie
- Troubles du comportement de l'enfant et de l'adolescent
- Troubles anxieux
- Atelier d'entraide Prospect



#### Temps d'échange

- Groupe de parole familles
- Groupe de parole frères et sœurs
- Rencontres familles/psychiatre
- Café-rencontres
- Réunions d'information à thèmes

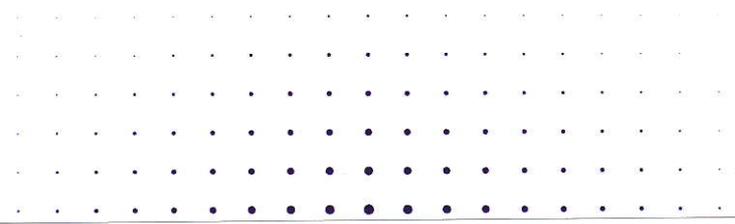


#### Actions de déstigmatisation

- Participation aux SISM (Semaines d'Information sur la Santé Mentale)
- Ciné-débat
- Forums
- Conférences

#### Actions auprès des professionnels

- Formations
- Sensibilisations



## Qui sommes-nous ?

Nous proposons un accompagnement par des pairs pour briser l'isolement et permettre de retrouver la force d'avancer.

Accueillir, soutenir, former et se battre pour les droits des personnes concernées et de leurs familles sont les missions auxquelles s'attèlent les bénévoles formés, avec l'aide de professionnels : psychologues, assistantes sociales, juristes, psychiatre...

Nous luttons au quotidien contre les préjugés et la stigmatisation liés aux maladies et au handicap psychiques et soutenons activement la recherche et l'innovation dans les pratiques de soins et d'accompagnement.

## Nous contacter :



**04 73 92 93 34**



**63@unafam.org**



**unafam.org/puy-de-dome**



**17 rue Pierre Doussinet  
63000 Clermont-Ferrand**

